

# INTERNATIONALE BIODANZA FEDERATIE

*Santiago de Chili, 14 februari 2010*



International  
Biodanza  
Federation

## DE BIODANZA FACILITATOR

*De opleiding van een Biodanza leraar bestaat in essentie uit het ontdekken van een missie, in de staat van genade door te geven, nieuwe manieren te tonen om liefde te beoefenen en het verlichte bewustzijn te doen ontwaken.*

*Vaak vertonen mensen een valse identiteit. Zij reduceren hun bestaan tot de eisen van een verarmde, zelfs giftige omgeving. Als mensen zich onbelangrijk voelen, zijn hun daden onbelangrijk. Een verlaagd zelfbeeld creëert monsters. Veel mensen zijn zich er niet van bewust dat ze een goddelijkheid in zich hebben.*

*De wezenlijke aard van de mens is de eeuwige viering van het leven. Deze toestand onthult hem een verlichte visie op zichzelf en de wereld. Innerlijke verlichting is geen persoonlijk voorrecht. Verlicht zijn voor jezelf is onvoldoende. Ons licht is er om hen te verlichten die in duisternis blijven, zodat wij hen in hun essentie kunnen zien en het licht kunnen doorgeven.*

*Leven is een heel bijzondere kans, de kans om de "eeuwige mens" waar te nemen en in het lichaam het genot van heiligheid te voelen. Er is iets in ons dat groter en meer is wonderbaarlijker dan wat we denken of doen. Als we ons niet verbinden met deze eeuwige diepte, voelen we dat we arme stervelingen zijn vol moeilijkheden, wordt ons leven zinloos. Deze verbinding met de pracht van het leven te verwerven is essentieel.*

*In werkelijkheid is de verlichting waarover vaak wordt gesproken als over een uitzonderlijk fenomeen vol mystieke bijklanken een natuurlijke toestand van alle mensen. Het is een verandering in de gewaarwording van onszelf en de zin van het leven. Het is een nieuwe manier van omgaan met anderen en moeilijkheden onder ogen zien als deel van ons alchemistisch werk, waarbij we de overvloed en de schoonheid aanvaarden die liefde brengt.*

*We zijn veel meer dan we gewoonlijk denken. Wij zijn kosmische wezens in staat om liefde te hebben en schoonheid te creëren. Als we deze grootsheid niet omarmen, worden we moordenaars en onze levens worden zinloos. Tot mijn grote vreugde streeft de Biodanzagemeenschap de hoogste taak na die ons bestaan kan omhelzen: de heiligheid van het leven teruggeven aan de wereld.*

*Met al mijn liefde  
Rolando Toro Araneda  
Schepper van Biodanza*